



ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

## CORSO TECNICHE DI ADHD COACHING IN FAMIGLIA

Strumenti concreti per convivere più serenamente con l'ADHD

12 marzo - 23 aprile 2026

VII edizione

### COME SI SENTONO I FAMILIARI DI PERSONE CON ADHD?

Lo abbiamo chiesto alle famiglie dell'**Associazione Italiana Famiglie ADHD** (AIFA APS) ed ecco le loro risposte:



- il **58%** sente di **non avere gli strumenti** adeguati a fronteggiare la quotidianità
- il **63,6%** dichiara di **non sentirsi supportato** e accompagnato nella crescita dei figli
- il **76,3%** sente che l'ADHD è fonte di **giudizio** da parte di altri adulti
- il **70%** dichiara che l'ADHD ha **impatto sulle relazioni** di coppia e con altri figli
- il **67%** dichiara che gli **insegnanti dimostrano nessuna o scarsa conoscenza dell'ADHD**
- il **78,8%** dice che **responsabili e allenatori sportivi hanno nessuna o scarsa conoscenza dell'ADHD**
- il **92,8%** si dice **preoccupato per il futuro del proprio familiare**

**SOLI - PREOCCUPATI - AFFATICATI - GIUDICATI - PRIVI DI STRUMENTI**





*Quando un fiore fatica a sbocciare  
ci si prende cura  
dell'ambiente in cui cresce,  
prima che del fiore*

*Alexander Den Hejier*

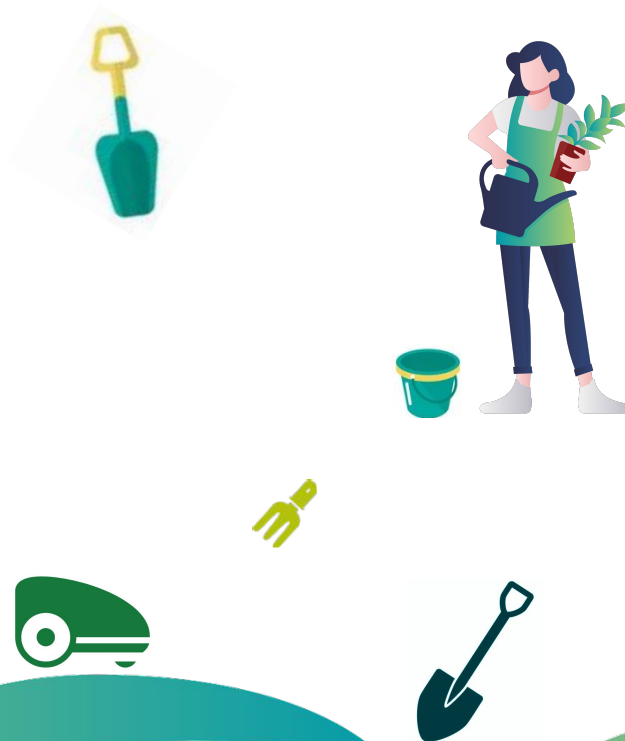


### QUALI STRUMENTI ACQUISIRAI?

Poca teoria, molte pratiche: formazione esperienziale densa e piacevole

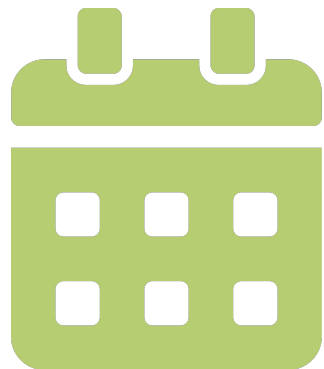
- L'**Energy Map**: emozioni intelligenti e ADHD
- Dal disturbo all'unicità: allenare l'**A.P.E.**
- Realizzo me stesso: dall'**intenzione** all'azione
- Dalla reazione alla risposta: un' **I~DEA** per vivere meglio
- Oltre le parole: **ascoltare e comunicare da APE**
- **1-2-3: Lo stile relazionale assertivo positivo**
- Correggere e potenziare con **F.E.R.V.®**

(il programma potrebbe subire adattamenti)



### DOVE CI VEDIAMO?

**On-line**, per favorire la partecipazione da qualunque angolo d'Italia senza sprecare energia e denaro (le istruzioni per l'accesso saranno fornite dopo l'iscrizione)



### QUANDO?

A partire dal 12 marzo 2026, il giovedì sera, dalle 20:45 alle 22:45, per 7 incontri

- 12, 19, 26 marzo
- 2, 9, 16 e 23 aprile

Importante: le sessioni formative saranno dense e strutturate.

Puntualità e costanza saranno fondamentali

È possibile organizzare corsi in presenza rivolti a gruppi di persone interessate (es. enti, scuole, associazioni, strutture, etc.) modellando tempi e modalità in modo specifico. Basta scriverci a [noi@adhdcoachitalia.it](mailto:noi@adhdcoachitalia.it).



### CHI TIENE IL CORSO?

#### **Maria Gabriella La Porta**

PCC Coach ICF, ADHD Coach

Co-fondatrice e docente di ADHD LIFE COACH ITALIA  
SOCIETÀ BENEFIT

#### **Roberta Lodi Pasini**

Psicologa Neuropsicologa specializzata in ADHD

Co-fondatrice e docente di ADHD LIFE COACH ITALIA  
SOCIETÀ BENEFIT

ADHD LIFE COACH ITALIA ha il supporto di AIFA APS



### COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero corso (7 sessioni, 14 ore totali) ha un costo pari a **400 € + IVA**

Per iscriversi è necessario **compilare il form di iscrizione** alla pagina

<https://www.adhdlifecoachitalia.it/apprendi-tecniche-di-coaching-adhd-per-familiari/>, attendere mail di conferma, e procedere con il pagamento entro 3 giorni.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

Intestato a: ADHD LIFE COACH ITALIA SRL SB

IBAN: IT29 Y053 8710 8080 0000 3745 202

Causale: nome e cognome + TEC-FAM 7-2026

**Le iscrizioni terminano il 3/03/2026**

**POSTI LIMITATI**

**Ti aspettiamo!**

*Maria Gabriella Roberto*



Società Benefit

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese  
[www.adhdlifecoachitalia.it](http://www.adhdlifecoachitalia.it) | [noi@adhdlifecoachitalia.it](mailto:noi@adhdlifecoachitalia.it) | tel. 375 7775544