

The logo for ADHD Life Coach Italia features the letters 'ADHD' in a dark blue, sans-serif font. A green wave-like graphic flows through the letters, starting from the top left, passing through the 'A', 'D', 'H', and 'D', and ending at the top right. Below the letters, the text 'LIFE COACH ITALIA' is written in a smaller, green, sans-serif font. The tagline 'l'energia positiva dell'ADHD' is positioned below that in a teal, sans-serif font. The background of the entire page is white, with large, decorative green and teal waves on the left and bottom sides.

ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

Il primo (e unico) percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach

Quarta edizione: 23 settembre 2026 - 30 maggio 2027

30 ECM

“

**INSIEME
POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA:
GENERARE UN'ONDA
CAPACE DI TRASFORMARE L'ENERGIA DELL'ADHD
IN SPINTA VITALE POSITIVA**

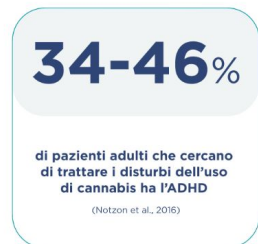
”

Maria Gabriella La Porta e Roberta Lodi Pasini
-Fondatrici ADHD Life Coach Italia Società Benefit-

Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach

COSA DICONO LE RICERCHE SULL'ADHD?

Qualche dato per comprendere la dimensione di un bisogno diffuso e urgente, che in Italia non trova ancora servizi e risposte sufficienti



La buona notizia: **19** studi scientifici dimostrano l'efficacia del coaching nell'ADHD (Tuttle et al., 2017)

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

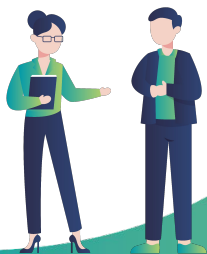
Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach



BISOGNA INTERVENIRE SUBITO!

- migliaia di persone hanno bisogno di un supporto concreto
- bisogna costruire o rafforzare reti di sostegno e collaborare con i professionisti già attivi per aumentare autostima, autonomia, responsabilità e risultati delle persone con ADHD

**Servono ADHD Life Coach competenti e motivati
in ogni angolo d'Italia!**

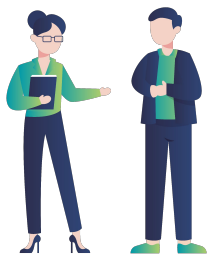


CHI È L'ADHD LIFE COACH?

È un professionista che, partendo da una preparazione psicologica o educativa, **dopo avere acquisito una qualifica e competenze specifiche, accompagna** la persona con ADHD (adolescente, giovane adulto o adulto) **nella vita quotidiana** attraverso la promozione e la definizione di **obiettivi personali e priorità**, lo sviluppo di **strategie specifiche** e di **azioni** per realizzarli.

Il raggiungimento di obiettivi, aspetto particolarmente inficiato nelle persone con ADHD a causa delle carenti Funzioni Esecutive, permette di aumentare **l'autoefficacia, l'autonomia e la responsabilità** della persona in ogni contesto.

Spesso ripetuti fallimenti e contesti giudicanti determinano mancanza di motivazione e fiducia nel cambiamento. L'ADHD Life Coach, partendo dalla **consapevolezza dei punti di forza**, stimola la generazione di obiettivi volti al cambiamento, supporta la realizzazione di step intermedi e monitora l'applicazione delle strategie.



Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach

COME LAVORA L'ADHD LIFE COACH?

La persona con ADHD richiede spesso un supporto concreto ed è per questa ragione che l'ADHD Life Coach lavora principalmente fuori dallo studio, in una **dimensione ecologica quotidiana** per avviare e monitorare la messa in atto di strategie condivise e obiettivi concordati.

L'ADHD Life Coach utilizza vari **strumenti di coaching specifici**.

Non sostituisce ma **collabora in piena sinergia con i professionisti** sanitari (neuropsichiatri infantili/psichiatri, psicologi) ed educativi (educatori, pedagogisti, insegnanti, allenatori) già coinvolti. Condivide, infatti, obiettivi del proprio lavoro, aggiorna sull'andamento delle proprie sessioni ed invia ad altri professionisti esperti per tutto ciò che non compete a lui direttamente (psicoeducazione, parent training, teacher training, allenamento/abilitazione delle Funzioni Esecutive, mutuo aiuto, psicoterapia in presenza di comorbidità o vissuti emotivi significativi, prescrizione di farmaci).



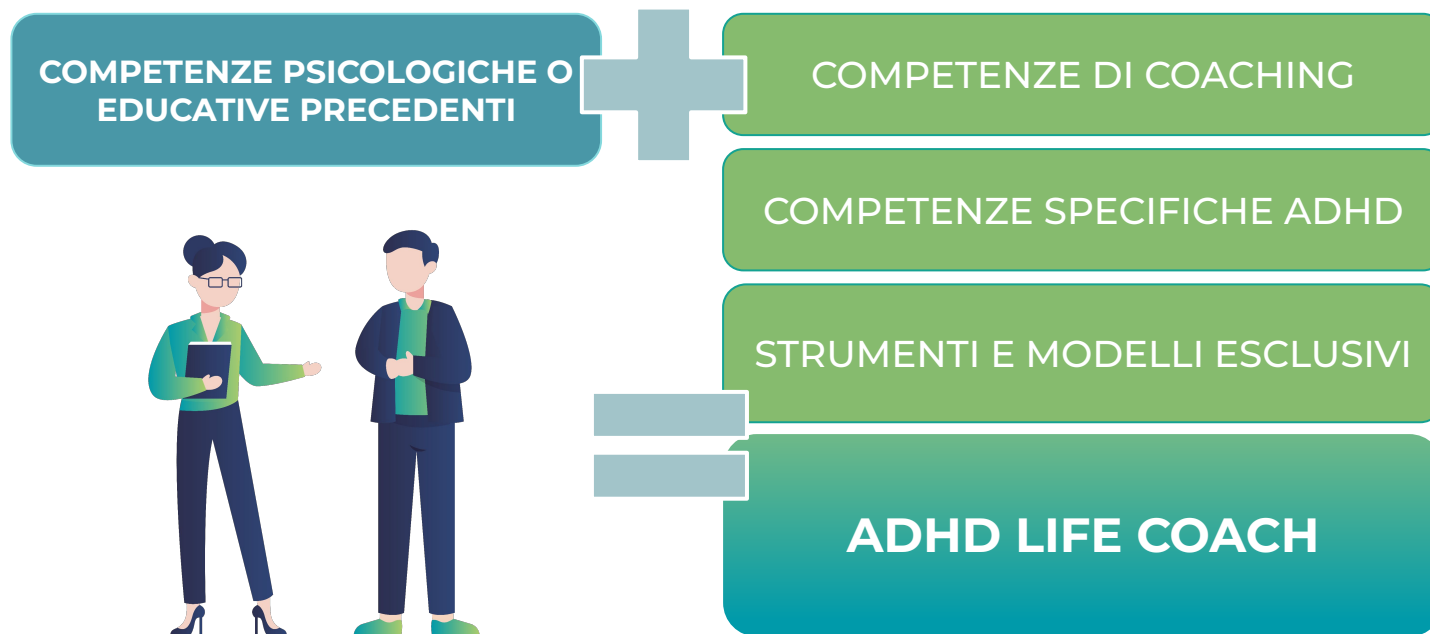
IL NOSTRO PERCORSO PER DIVENTARE ADHD LIFE COACH

La figura dell'ADHD Life Coach è presente già da anni in numerosi Paesi, con comprovati risultati positivi.

Questo percorso è unico in Italia e nasce dalle **migliori tecniche di ADHD Coaching a livello internazionale**

- **modellate con le nostre esperienze complementari**
- **arricchite dalla profonda conoscenza della realtà italiana e le collaborazioni con i principali esperti nel nostro Paese**
- **concretizzate in tecniche esclusive**







OBIETTIVI FORMATIVI: PERCHÉ PARTECIPARE?

Per diventare ADHD Life Coach certificati e riconosciuti, attraverso l'apprendimento di **tutte le competenze teoriche e pratiche** e le migliori **tecniche di ADHD Coaching modellate per la realtà italiana.**

A CHI È RIVOLTO?

Psicologi, Educatori, Pedagogisti, Medici che scelgono di

- ampliare la propria professione grazie a una qualifica professionale innovativa
- **affiancare nel quotidiano e in ogni fase della vita le persone con ADHD** affinché siano protagonisti di vite ricche di pienezza e benessere.



Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach

PERCHÉ È RIVOLTO “SOLO” A PROFESSIONISTI DI AMBITO MEDICO, PSICOLOGICO O EDUCATIVO?

Preparare ADHD Life Coach di qualità, davvero all'altezza di accompagnare le persone con ADHD e le loro famiglie in un cammino volto alla realizzazione di obiettivi, è una **responsabilità** che avvertiamo molto grande: non si può affrontare con leggerezza e superficialità.

Il funzionamento ADHD è speciale e richiede dunque competenze specifiche.

I futuri Coach ADHD che qualificheremo saranno chiamati ad accompagnare situazioni che non possono prescindere da **solide basi di conoscenza ed esperienza circa le caratteristiche dell'ADHD e le sue implicazioni sul piano educativo, sanitario, sociale.**

Il nostro ruolo è **aggiungere le nostre competenze innovative ed esclusive al fine di garantire a psicologi e psichiatri, alle persone e alle famiglie che necessitano del supporto di un ADHD Life Coach una presenza specializzata e davvero efficace.**

NB: Data la delicatezza del ruolo e la disponibilità limitata di posti nel percorso la domanda di iscrizione sarà accolta dopo un colloquio conoscitivo



PRINCIPALI CONTENUTI DEL PERCORSO

- Il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD) e la sua evoluzione nelle differenti fasi di vita
- L'impatto del funzionamento dell'ADHD nei vari contesti sociali
- Il codice etico e le competenze chiave del Coaching secondo ICF (International Coaching Federation)
- Il profilo dell'ADHD LIFE COACH
- Le competenze dell'ADHD LIFE COACH
- Modelli, tecniche e strumenti dell'ADHD LIFE COACH
- Aree e modalità di intervento dell'ADHD LIFE COACH



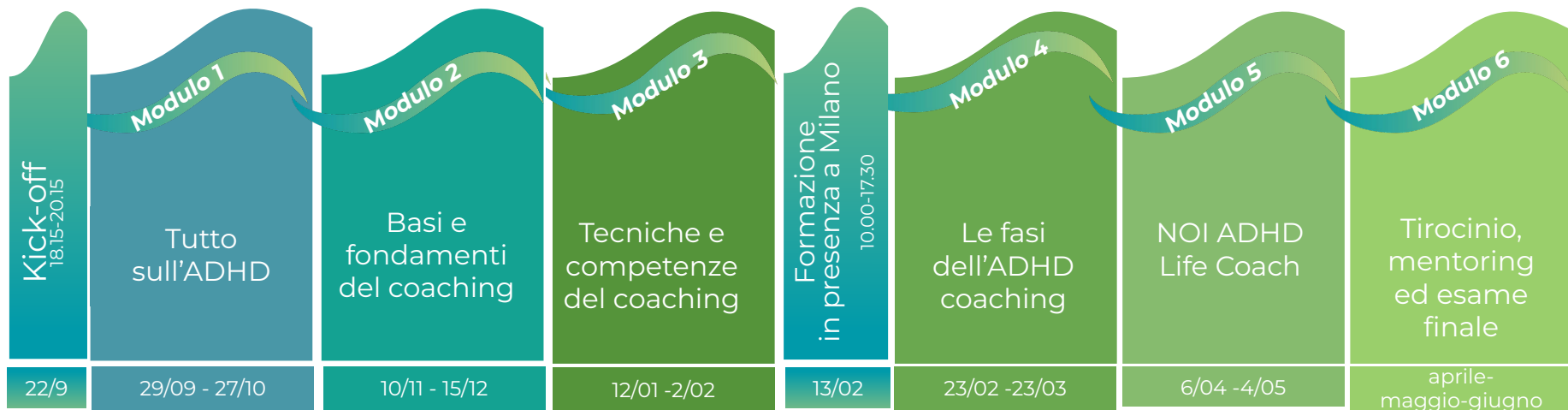
CALENDARIO E MODULI FORMATIVI

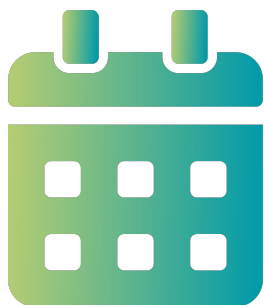
210 ore di formazione teorica e pratica distribuite su:

6 moduli formativi di **5** settimane ciascuno = **30** settimane di apprendimento

1 incontro in presenza

NB: Ogni settimana saranno richieste circa **7** ore tra apprendimento sincrono e asincrono





METODOLOGIA E IMPEGNO SETTIMANALE

Usiamo le più innovative modalità di formazione blended, combinando

- **didattica on line** tutti insieme il martedì dalle 18.15 alle 20.15, dal 22/09/2026 al 4/05/2027.
- attività di **studio asincrone in autonomia, mentoring** individuali, **esercitazioni** e relativi feedback puntuali, **buddy system**, un **incontro in presenza**
- **tirocinio**, da pianificare in base alle possibilità di ognuno.

NB: Presenza e costanza nello studio e nelle attività saranno fondamentali.



TIROCINIO FORMATIVO

Sono previste 70 ore di esperienza, tra cui **12 settimane di tirocinio in presenza** che si svolgerà in collaborazione con i referenti territoriali dell'**Associazione Italiana Famiglie ADHD (AIFA APS)**.

I referenti più prossimi sul territorio del tirocinante individueranno la persona o famiglia dell'Associazione interessata ad essere accompagnata dall'ADHD Life Coach in formazione.

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach



CHI TIENE IL CORSO?

Le fondatrici di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ BENEFIT

Roberta Lodi Pasini

(Psicologa Neuropsicologa specializzata in ADHD)

Maria Gabriella La Porta

(PCC Coach ICF, Advanced ADHD Coach certificato ADDCA)

ADHD LIFE COACH ITALIA ha il supporto di AIFA APS



Esperti, ADHD coach, specialisti, familiari, adulti e ragazzi con ADHD arricchiranno le sessioni di contenuti, esperienze e concretezza.

Tra questi:

Cristiano Termine, Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi dell'Insubria, Dirigente Medico U.O.C. Neuropsichiatria Infantile, ASST dei Sette Laghi Varese

Marta Sella, Psicologa Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, esperta in ADHD, collaboratrice AIFA APS

Francesca Sgroi, Psicologa esperta in ADHD, collaboratrice AIFA APS

Patrizia Stacconi, Presidente Associazione Italiana Famiglie ADHD - AIFA APS

Astrid Gollner, Presidente AIFA Lombardia APS



ESAME FINALE

Al termine del percorso ogni partecipante sarà chiamato a mettere a frutto gli apprendimenti attraverso una verifica delle competenze acquisite. Sarà necessario:

- Aver partecipato almeno all'**80% delle ore erogate direttamente** (didattica e sharing)
- Aver effettuato il **100%** delle ore previste di **esperienza/tirocinio** con **feedback positivo** della persona con ADHD
- Aver superato una **prova di apprendimento** dei contenuti e una **prova pratica** che dimostri proprietà concreta degli apprendimenti

Di conseguenza verrà rilasciata la qualifica e certificazione di ADHD Life Coach.



L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

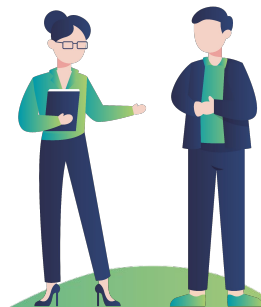
Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach



ACCREDITAMENTO ECM

30 ECM

Saranno erogati **30 ECM** (per il triennio formativo 2023-2025) alle seguenti figure professionali: Psicologi, Neuropsichiatri Infantili, Psichiatri, Educatori professionali, Logopedisti, Terapisti della neuro psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Terapisti Occupazionali



CERTIFICAZIONE

Il percorso ADHD Life Coach sarà certificato attraverso il sistema “Open Badge”, attestato virtuale delle competenze acquisite, un vero e proprio distintivo digitale che arricchisce il curriculum vitae ed è condivisibile sui principali social media.

I Badge acquisiti grazie al percorso ADHD LIFE COACH attesteranno le competenze maturate, il metodo utilizzato per verificarle, l'indicazione di chi le ha rilasciate e l'identità di chi le ha conquistate.

La piattaforma che utilizzeremo per creare l'Open Badge è My Open Badge, la migliore piattaforma italiana, allineata allo standard 2.0.



my OPEN BADGE

E DOPO IL PERCORSO?

Ogni giorno riceviamo richieste di coaching per l'ADHD che per ora non siamo in grado di gestire.

I nomi degli ADHD Life Coach certificati saranno parte della community e inclusi in una apposita sezione del sito www.adhdlifecoachitalia.it: in questo modo potranno essere contattati direttamente.

La comunicazione ADHD Life Coach Italia sarà veicolo di visibilità.

Anche grazie alla stretta comunicazione con AIFA APS, siamo certe che i futuri ADHD Life Coach avranno la possibilità immediata di iniziare ad applicare quanto appreso nel percorso con soddisfazione.

**Generiamo insieme l'onda
che trasformerà l'ADHD in energia positiva:
fuori dallo studio, dentro la vita!**

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

Il primo percorso in Italia per professionisti che vogliono essere anche ADHD Life Coach



COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero percorso certificato ha un costo pari a **3.500 € + IVA**.

Data la delicatezza del ruolo e il numero contenuto di posti disponibili, l'iscrizione sarà subordinata a una selezione che sarà basata sul curriculum vitae ed un colloquio conoscitivo.

Per inviare la candidatura è necessario **compilare il form** attraverso la pagina

<https://www.adhdlifecoachitalia.it/corso-diventa-adhd-life-coach/>.

Successivamente si riceveranno i dettagli per procedere con l'iscrizione.

Le iscrizioni terminano il 30/07/2026 o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Entra anche tu a far parte della nostra onda positiva.

Ti aspettiamo!



Roberto Maria Gabriella



Società Benefit

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese
www.adhdlifecoachitalia.it | noi@adhdlifecoachitalia.it | tel. 375 7775544