

The logo features the letters 'A', 'D', 'H', and 'D' in a dark blue, sans-serif font. A thick, wavy green line with a gradient from light to dark green flows over the letters, starting from the top left and ending at the top right.

ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

## CORSO TECNICHE DI COACHING PER L'ADHD - PROFESSIONISTI

Strumenti concreti per supportare al meglio le persone con ADHD

16 gennaio - 27 febbraio 2025

IV edizione



*Quando un fiore fatica a sbocciare  
ci si prende cura  
dell'ambiente in cui cresce,  
prima che del fiore*

*Alexander Den Hejier*





### A CHI È RIVOLTO?

Sei un/a **professionista socio sanitario, insegnante, educatore/trice, pedagoga, allenatore/trice** interessato/a a ottimizzare i risultati del tuo lavoro con ragazzi e persone con ADHD attraverso l'**inclusione di alcune tecniche base del coaching nella tua pratica professionale?**

Se la risposta è sì, questo corso fa per te.



### OBIETTIVI FORMATIVI: PERCHÈ PARTECIPARE?

Il corso intende **ampliare il bagaglio di strumenti concreti a tua disposizione** grazie a tecniche specificamente selezionate e declinate nella pratica clinica e relazionale con persone con ADHD e il loro contesto familiare e sociale.



### QUALI STRUMENTI ACQUISIRAI?

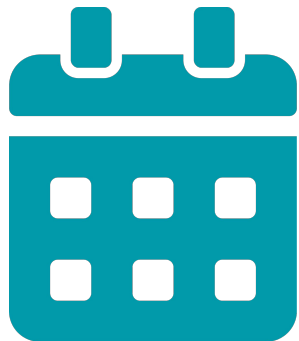
- L'**Energy Map**: emozioni intelligenti e ADHD
- Dal disturbo all'unicità: allenare l'**A.P.E.**
- Dalla reazione alla risposta: un' **I~DEA** per vivere meglio
- Coltivare lo sguardo da APE con il **linguaggio**
- **1-2-3: Lo stile relazionale assertivo positivo**
- Correggere e potenziare con **F.E.R.V.®**
- **I~O.S.A.** la definizione di obiettivi e dei passi per realizzarli

(il programma potrebbe subire adattamenti)



### DOVE CI VEDIAMO?

**On-line**, per favorire la partecipazione da qualunque angolo d'Italia (le istruzioni per l'accesso saranno fornite dopo l'iscrizione)



### QUANDO?

A partire dal 16 gennaio 2025, il giovedì sera, dalle 20:45 alle 22:45, per 7 incontri

- 16, 23, 30 gennaio
- 6, 13, 20 e 27 febbraio

Importante: le sessioni formative saranno dense e strutturate.

Puntualità e costanza saranno fondamentali

Al raggiungimento dell'80% di frequenza rilasceremo un **attestato di partecipazione** al corso.

Il corso ha una durata di 14 ore ed è possibile conteggiarlo sul sito CoGeaps per la richiesta personale di **ECM come autoformazione**

È possibile organizzare corsi in presenza rivolti a gruppi di persone interessate (es. enti, scuole, associazioni, strutture, etc.) modellando tempi e modalità in modo specifico. Basta scriverci a [noi@adhdcoachitalia.it](mailto:noi@adhdcoachitalia.it).



### CHI TIENE IL CORSO?

#### **Roberta Lodi Pasini**

Psicologa Neuropsicologa specializzata in ADHD

Co-fondatrice di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ BENEFIT

#### **Maria Gabriella La Porta**

PCC Coach ICF, ADHD Coach

Co-fondatrice di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ BENEFIT



ADHD LIFE COACH ITALIA ha il supporto di AIFA APS

### COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero corso (7 sessioni, 14 ore totali) ha un costo pari a **400 € + IVA**

Per iscriversi è necessario **compilare il form di iscrizione** alla pagina

<https://www.adhdlifecoachitalia.it/corso-tecniche-coaching-adhd/>, attendere mail di conferma, e successivamente procedere con il pagamento entro 3 giorni.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

Intestato a: ADHD LIFE COACH ITALIA SRL SB

IBAN: IT29 Y053 8710 8080 0000 3745 202

Causale: nome e cognome + TEC-PRO 4-2025

**Le iscrizioni terminano il 9/01/2025**

**Ti aspettiamo!**

*Maria Gabriella Roberto*

### RISERVATO AGLI INSEGNANTI:

#### **E' possibile iscriversi come GRUPPO INSEGNANTI di una scuola.**

Per agevolare la partecipazione e rendere possibile che la nostra onda arrivi in quante più scuole possibile prevediamo un costo agevolato dell'intero corso:

750 euro + iva

per iscrizione di massimo 10 insegnanti di una stessa scuola





The logo features the word 'ADHD' in a dark blue, sans-serif font. A green wavy line with a gradient from light to dark green flows through the letters, starting under the 'A', passing between the 'D's, and ending under the second 'D'. Below 'ADHD' is the text 'LIFE COACH ITALIA' in a smaller, green, sans-serif font.

ADHD  
LIFE COACH ITALIA

Società Benefit

A large, decorative wavy line in shades of green and teal spans the width of the page, positioned below the company name and above the contact information.

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese  
[www.adhdlifecoachitalia.it](http://www.adhdlifecoachitalia.it) | [noi@adhdlifecoachitalia.it](mailto:noi@adhdlifecoachitalia.it) | tel. 375 7775544