



ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

CORSO TECNICHE DI COACHING PER L'ADHD - PROFESSIONISTI

Strumenti concreti per supportare al meglio le persone con ADHD

8 febbraio - 21 marzo 2024

III edizione

“

*Quando un fiore fatica a sbocciare
ci si prende cura
dell'ambiente in cui cresce,
prima che del fiore*

Alexander Den Hejier

”





A CHI È RIVOLTO?

Sei un/a **professionista socio sanitario, insegnante, educatore/trice, pedagoga, allenatore/trice** interessato/a a ottimizzare i risultati del tuo lavoro con ragazzi e persone con ADHD attraverso l'**inclusione di alcune tecniche base del coaching nella tua pratica professionale?**

Se la risposta è sì, questo corso fa per te.



OBIETTIVI FORMATIVI: PERCHÈ PARTECIPARE?

Il corso intende **ampliare il bagaglio di strumenti concreti a tua disposizione** grazie a tecniche specificamente selezionate e declinate nella pratica clinica e relazionale con persone con ADHD e il loro contesto familiare e sociale.



QUALI STRUMENTI ACQUISIRAI?

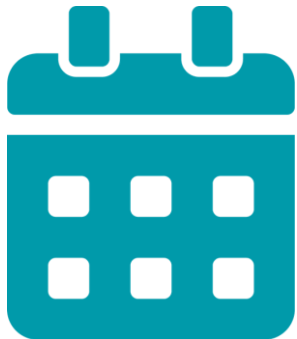
- L'**Energy Map**: emozioni intelligenti e ADHD
- Dal disturbo all'unicità: allenare l'**A.P.E.**
- Dalla reazione alla risposta: un' **I-DEA** per vivere meglio
- Oltre le parole: **ascoltare e comunicare da APE**
- **1-2-3: Lo stile relazionale assertivo positivo**
- Correggere e potenziare con **F.E.R.V.®**
- **O.S.A.** la definizione di obiettivi e dei passi per realizzarli

(il programma potrebbe subire adattamenti)



DOVE CI VEDIAMO?

On-line, per favorire la partecipazione da qualunque angolo d'Italia (le istruzioni per l'accesso saranno fornite dopo l'iscrizione)



QUANDO?

A partire dall' 8 febbraio 2024, il giovedì sera, dalle 20:45 alle 22:45, per 7 incontri

- 8, 15, 22 e 29 febbraio
- 7, 14 e 21 marzo

Importante: le sessioni formative saranno dense e strutturate.

Puntualità e costanza saranno fondamentali

Al raggiungimento dell'80% di frequenza rilasceremo un **attestato di partecipazione** al corso.

Il corso ha una durata di 14 ore ed è possibile conteggiarlo sul sito CoGeaps per la richiesta di

ECM come autoformazione

È possibile organizzare corsi in presenza rivolti a gruppi di persone interessate (es. enti, scuole, associazioni, strutture, etc.) modellando tempi e modalità in modo specifico. Basta scriverci a noi@adhdcoachitalia.it.

CHI TIENE IL CORSO?



Roberta Lodi Pasini

Psicologa Neuropsicologa specializzata in ADHD

Co-fondatrice di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ
BENEFIT

Maria Gabriella La Porta

PCC Coach ICF, ADHD Coach

Co-fondatrice di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ
BENEFIT

TECNICHE DI COACHING PER L'ADHD - PROFESSIONISTI

Strumenti concreti per supportare al meglio le persone con ADHD



COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero corso (7 sessioni, 14 ore totali) ha un costo pari a **400 € + IVA**

Per iscriversi è necessario **compilare il form di iscrizione** alla pagina <https://www.adhdlifecoachitalia.it/corso-tecniche-coaching-adhd/>, attendere mail di conferma, e successivamente procedere con il pagamento entro 3 giorni.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

Intestato a: ADHD LIFE COACH ITALIA SRL SB

IBAN: IT29 Y053 8710 8080 0000 3745 202

Causale: nome e cognome + TEC-PRO 3-2023



Le iscrizioni terminano il 28/01/2024

Ti aspettiamo!




Maria Gabriella Roberto

The logo features the word 'ADHD' in a dark blue, sans-serif font. A green wavy line with a gradient from light to dark green flows through the letters, starting under the 'A', passing over the 'D', under the 'H', and over the 'D'. Below 'ADHD' is the text 'LIFE COACH ITALIA' in a smaller, green, sans-serif font.

ADHD
LIFE COACH ITALIA

Società Benefit

A large, thick, wavy line in shades of green and teal spans the width of the page, positioned below the company name and above the contact information.

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese
www.adhdlifecoachitalia.it | noi@adhdlifecoachitalia.it | tel. 375 7775544