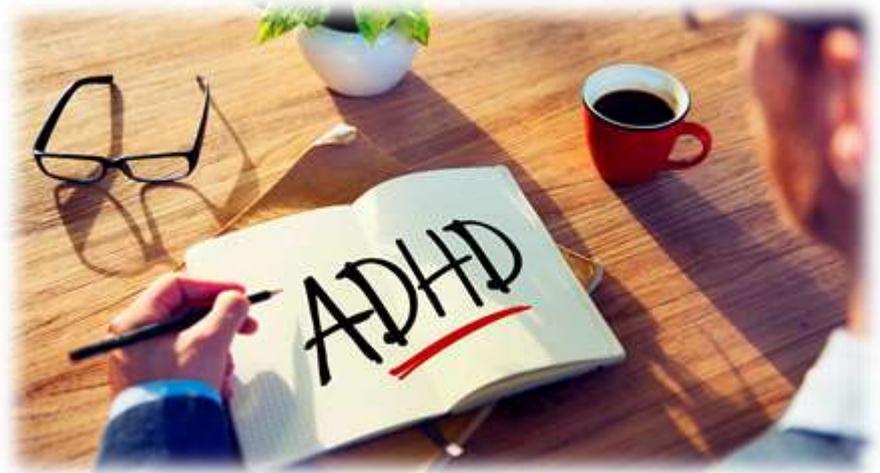


# Coaching in salute mentale: focus sull'ADHD e le sue comorbidità

Evento Formativo Aziendale  
n.131-43967

Sala Congressi CFP Mondovì  
Via Conti di Sambuy,  
26 Località Beila  
MONDOVÌ

19 maggio 2023



Dalle ore	alle ore	TITOLO DELL'ARGOMENTO
09:00	09:15	Saluti e introduzione lavori
09:15	09:30	ADHD dell'adulto comorbidità e terapie multimodali: i dati di letteratura sul coaching
09:30	09:45	Ambulatorio DCA: importanza dell'approccio multidisciplinare integrato
09:45	10:00	Interventi di <i>Mental Coaching</i> applicati alla patologia psichiatrica perinatale"
10:00	10:15	ADHD e Dipendenze: i dati di letteratura sull'approccio terapeutico integrato
10:15	10:30	La voce delle famiglie: dal bisogno all'aiuto
10:30	11:20	Che cos'è e cosa non è il coaching professionale
11:20	11:40	L'avvio del coaching per l'ADHD in Italia
11:40	13:00	Presentazione in modalità esperienziale di uno strumento per generare insight e consapevolezza emotiva: l'Energy map
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	14:45	Panoramica sui pilastri del Coaching: fiducia, presenza, ascolto, linguaggio, domande, feedback
14:45	16:00	Esercitazione e presentazione di un approccio differente nella gestione del colloquio con il paziente: le domande potenti
16:00	16:30	Domande e discussione in plenaria
16:30	16:45	Questionario ECM e chiusura dei lavori

## OBIETTIVI

Il corso sul coaching in salute mentale nasce dall'esigenza di fornire ai pazienti che afferiscono al CSM un approccio multidisciplinare integrato. Il coaching professionale è in grado di contribuire concretamente al miglioramento dei sintomi dei disturbi del comportamento, in particolare l'ADHD, ma ci sono dati interessanti sull'uso del coaching nei DCA, nella psichiatria perinatale e nelle dipendenze. Il coaching professionale si avvale di modalità in grado di rendere fruibili concetti complessi e supporta lo sviluppo della consapevolezza del sé, il potenziamento dei punti di forza e dell'autonomia individuale. Il corso prevederà una prima parte incentrata sulle evidenze scientifiche di efficacia del coaching nell'ADHD e altri disturbi comportamentali (DCA, Dipendenze, psichiatria perinatale), peraltro in comorbidità con l'ADHD, una seconda parte si svolgerà in modalità esperienziale e fornirà una panoramica generale delle tecniche base del coaching. Un focus particolare sarà effettuato sull'utilizzo "domande potenti".

## INFORMAZIONI

**Destinatari:** psichiatri, psicologi, infermieri, operatori socio-sanitari, educatori professionali, assistenti sociali, terapisti

**Denominazione provider:** ASL CN1

**Crediti ECM:** 7

**Numero massimo di partecipanti:** 80

**Durata complessiva:** 6,45

**Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:**

- frequenza: 100% delle ore del Corso,
- superamento verifica di apprendimento
- compilazione dei questionari di Gradimento Docenti e Corso, questionario di apprendimento sul [Portale ECM](#) o sulla app [ECM PIEMONTE](#)

**Procedura di valutazione:** questionario

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e può essere effettuata:

### SE GIÀ REGISTRATI SUL SITO ECM

- on-line all'indirizzo [www.formazionesanitariapiemonte.it](http://www.formazionesanitariapiemonte.it):
  - accedere all'AREA RISERVATA utilizzando utente e password
  - consultare OFFERTA FORMATIVA ACCREDITATI
  - nella colonna di sx scegliere nel TIPO ORGANIZZATORE
    - FUORI SEDE se non dipendente ASL CN1
    - IN SEDE se dipendente della ASL CN1
  - scegliere il corso e cliccare su GESTIONE ISCRIZIONEIl sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione
- attraverso la app **Formazione Sanità Piemonte (FSP)** scaricabile sui propri dispositivi secondo le modalità previste dall'applicativo in dotazione (IOs o Android)

### Se NON REGISTRATI SUL SITO ECM

- collegarsi all'indirizzo [www.formazionesanitariapiemonte.it](http://www.formazionesanitariapiemonte.it)
- accedere all'area **Iscrizioni Online**
  - nell'area EVENTI RELATIVI AL SEGUENTE ORGANIZZATORE scegliere ASL CN1
  - scegliere il corso e cliccare sull'icona ISCRIZIONI seguendo la procedura

## RELATORI E MODERATORI

### COPPOLA Maurizio

Direttore S.C. Servizio Dipendenze Patologiche

### ESPOSITO Corradina

Direttore SPDC ASO Santa Croce e Carle

### CORRADI Cinzia

Referente Cuneo e Piemonte per l'associazione A.I.F.A. (Associazione Italiana Famiglie ADHD)

### LA PORTA Maria Gabriella

Executive & Team Professional Certified Coach Icf  
Consulente, Adhd Life Coach In Formazione Presso Addca (Add Coach Academy)

### LODI PASINI Roberta

Psicologa Libera Professionista presso Centro Polispecialistico Drt Srl

### MONDOLA Raffaella

Dirigente Medico Psichiatra presso il CSM di Saluzzo, Responsabile dei GA di Saluzzo e Savigliano

### PASCHETTA ELENA

Dirigente Medico CSM Savigliano, Fossano, Saluzzo  
Referente Aziendale Progetto Regionale DPP

### RISSO Francesco

Direttore Dipartimento Salute Mentale

### ZAMORA Marianela

Medico specialista in Psichiatria ambulatoriale  
Centro di Salute Mentale di Saluzzo

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### RISSO Francesco

Direttore Dipartimento Salute Mentale

## DIRETTORE DEL CORSO

### Grazia Maria ALBERICO

Responsabile SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

## PROGETTISTA

### Silvio Bonardo

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### Garelli Marina

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

[marina.garelli@aslcn1.it](mailto:marina.garelli@aslcn1.it)

## SCADENZA ISCRIZIONI

**10 maggio 2023** (salvo esaurimento posti)

Verrà inviata mail a conferma dell'iscrizione al termine della chiusura delle iscrizioni



# Coaching in salute mentale: focus sull'ADHD e le sue comorbidità

**19 maggio 2023**

**Sala Congressi CFP Mondovì, Via Conti di Sambuy,  
26 Località Beila, MONDOVÌ**

**SCHEDA DI ISCRIZIONE:**

**da inviare via mail a [floriana.focardi@aslcn1.it](mailto:floriana.focardi@aslcn1.it)**

**entro il 10 maggio 2023**

**(DA RESTITUIRE COMPILATO SOLO PER I NON DIPENDENTI ASL CN1)**

**IL SOTTOSCRITTO**

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_  
NATO/A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_  
CODICE FISCALE \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
LOCALITA' \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

**Chiede di partecipare al corso di aggiornamento:**

Edizione 1 che si svolgerà il 19 maggio 2023

**Si impegna**

- a compilare in modo completo e chiaro la presente scheda: dati inesatti o incompleti pregiudicano l'assegnazione dei Crediti ECM
- a rispettare l'orario del corso
- a garantire la presenza al corso nella misura del 100% delle ore previste

Verrà rilasciato l'attestato crediti ECM previo superamento della valutazione finale nella misura dei 4/5 delle risposte esatte

L'interessato, acquisite le informazioni di cui all'art. 13 Dlgs 30/06/03 n 196 successive modificazioni ed integrazioni, conferisce il proprio consenso al trattamento, comunicazione e diffusione dei dati personali che lo riguardano nei limiti delle finalità istituzionali dell'ASL CN1, nell'ambito dell'educazione formazione dei professionisti della Sanità dichiarando nel contempo di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dall'art. 7 del citato decreto legislativo.

Data \_\_\_\_\_

Firma del richiedente \_\_\_\_\_