

The logo features the letters 'ADHD' in a dark blue, sans-serif font. A thick, wavy green line with a gradient from light to dark green flows through the letters, starting from the top of the 'A', passing between the 'D' and 'H', and ending at the top of the second 'D'.

ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

CORSO TECNICHE DI COACHING PER L'ADHD - PROFESSIONISTI

Strumenti concreti per supportare al meglio le persone con ADHD

28 settembre - 30 novembre

II edizione



*Quando un fiore fatica a sbocciare
ci si prende cura
dell'ambiente in cui cresce,
prima che del fiore*

Alexander Den Hejier





A CHI È RIVOLTO?

Sei un/a **professionista socio sanitario, insegnante, educatore/trice, pedagogista, allenatore/trice** interessato/a a ottimizzare i risultati del tuo lavoro con ragazzi e persone con ADHD attraverso l'**inclusione di alcune tecniche base del coaching nella tua pratica professionale?**

Se la risposta è sì, questo corso fa per te.



OBIETTIVI FORMATIVI: PERCHÈ PARTECIPARE?

Il corso intende **ampliare il bagaglio di strumenti concreti a tua disposizione** grazie a tecniche specificamente selezionate e declinate nella pratica clinica e relazionale con persone con ADHD e il loro contesto familiare e sociale.



QUALI STRUMENTI ACQUISIRAI?

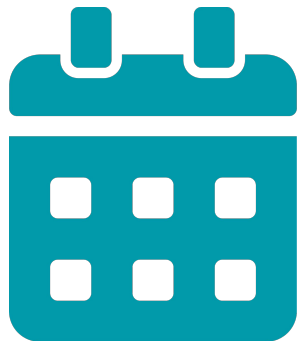
- L'**Energy Map**: emozioni intelligenti e ADHD
- Dal disturbo all'unicità: allenare l'**A.P.E.**
- Dalla reazione alla risposta: un' **I-DEA** per vivere meglio
- L'**ascolto attivo ed empatico** per l'ADHD
- Oltre le parole: **comunicare da APE**
- **1-2-3: Lo stile relazionale assertivo positivo**
- Correggere e potenziare con **F.E.R.V.®**
- Fissare e condividere **obiettivi SUPERSMART**
- I **tempi dell'organizzazione**
- Le **domande potenti**
- Benessere e ADHD: **la cura di chi cura**

(il programma potrebbe subire adattamenti)



DOVE CI VEDIAMO?

On-line, per favorire la partecipazione da qualunque angolo d'Italia (le istruzioni per l'accesso saranno fornite dopo l'iscrizione)



QUANDO?

A partire dal 28 settembre 2023, il giovedì sera, dalle 20:45 alle 22:15, per 10 incontri

- 28 settembre
- 5, 12, 19 e 26 ottobre
- 2, 9, 16, 23 e 30 novembre

Importante: le sessioni formative saranno dense e strutturate.

Puntualità e costanza saranno fondamentali

Al raggiungimento dell'80% di frequenza rilasceremo un **attestato di partecipazione** al corso.

È possibile organizzare corsi in presenza rivolti a gruppi di persone interessate (es. enti, scuole, associazioni, strutture, etc.) modellando tempi e modalità in modo specifico. Basta scriverci a noi@adhdcoachitalia.it.



CHI TIENE IL CORSO?

Roberta Lodi Pasini

Psicologa Neuropsicologa specializzata in ADHD

Co-fondatrice di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ BENEFIT

Raffaella Cicogna

Coach Professionista A.Co.I

Trainer specializzata in intelligenza emotiva e
comportamentale

Laureata in Scienze e tecniche psicologiche

COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero corso (10 sessioni, 15 ore) ha un costo pari a **400 € + IVA**

Per iscriversi è necessario **compilare il form di iscrizione** alla pagina

<https://www.adhdlifecoachitalia.it/corso-tecniche-coaching-adhd/> e procedere con il pagamento entro 3 giorni.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

Intestato a: ADHD LIFE COACH ITALIA SRL SB

IBAN: IT29 Y053 8710 8080 0000 3745 202

Causale: nome e cognome + TEC-PRO 2-2023

Le iscrizioni terminano il 18/09/2023

Ti aspettiamo!

Maria Gabriella Roberto

The logo features the word "ADHD" in a dark blue, sans-serif font. A green wavy line with a gradient from light to dark green flows through the letters, starting under the 'A', passing between the 'D's, and ending under the second 'D'. Below "ADHD" is the text "LIFE COACH ITALIA" in a smaller, green, sans-serif font.

ADHD
LIFE COACH ITALIA

Società Benefit

A large, decorative wavy line in shades of green and teal spans the width of the page, positioned below the company name and above the contact information.

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese
www.adhdlifecoachitalia.it | noi@adhdlifecoachitalia.it | tel. 375 7775544