



ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

CORSO TECNICHE DI COACHING PER L'ADHD IN FAMIGLIA

Strumenti concreti per convivere più serenamente con l'ADHD

25 settembre - 27 novembre 2023

II edizione



*Quando un fiore fatica a sbocciare
ci si prende cura
dell'ambiente in cui cresce,
prima che del fiore*

Alexander Den Hejier



COME SI SENTONO I FAMILIARI DI PERSONE CON ADHD?

Lo abbiamo chiesto alle famiglie dell'**Associazione Italiana Famiglie ADHD** (AIFA APS) ed ecco le loro risposte:

- il **58%** sente di **non avere gli strumenti** adeguati a fronteggiare la quotidianità
- il **63,6%** dichiara di **non sentirsi supportato** e accompagnato nella crescita dei figli
- il **76,3%** sente che l'ADHD è fonte di **giudizio** da parte di altri adulti
- il **70%** dichiara che l'ADHD ha **impatto sulle relazioni** di coppia e con altri figli
- il **67%** dichiara che gli **insegnanti dimostrano nessuna o scarsa conoscenza dell'ADHD**
- il **78,8%** dice che **responsabili e allenatori sportivi hanno nessuna o scarsa conoscenza dell'ADHD**
- il **92,8%** si dice **preoccupato per il futuro del proprio familiare**



SOLI - PREOCCUPATI - AFFATICATI - GIUDICATI - PRIVI DI STRUMENTI



QUALI STRUMENTI ACQUISIRAI?

Poca teoria, molte pratiche: formazione esperienziale densa e piacevole

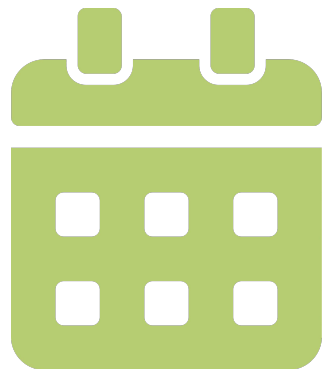
- L'**Energy Map**: emozioni intelligenti e ADHD
- Dal disturbo all'unicità: allenare l'**A.P.E.**
- Dalla reazione alla risposta: un' **I-DEA** per vivere meglio
- L'**ascolto attivo ed empatico** per l'ADHD
- Oltre le parole: **comunicare da APE**
- **1-2-3: Lo stile relazionale assertivo positivo**
- Correggere e potenziare con **F.E.R.V.®**
- Fissare e condividere **obiettivi SUPERSMART**
- I **tempi dell'organizzazione**
- Le **domande potenti**
- La cura di chi cura

(il programma potrebbe subire adattamenti)



DOVE CI VEDIAMO?

On-line, per favorire la partecipazione da qualunque angolo d'Italia senza sprecare energia e denaro (le istruzioni per l'accesso saranno fornite dopo l'iscrizione)



QUANDO?

A partire dal 25 settembre 2023, il lunedì sera, dalle 20:45 alle 22:15, per 10 incontri

- 25 settembre
- 2, 9, 16, 23 e 30 ottobre
- 6, 13, 20 e 27 novembre

Importante: le sessioni formative saranno dense e strutturate.

Puntualità e costanza saranno fondamentali

È possibile organizzare corsi in presenza rivolti a gruppi di persone interessate (es. enti, scuole, associazioni, strutture, etc.) modellando tempi e modalità in modo specifico. Basta scriverci a noi@adhdlifecoachitalia.it.





CHI TIENE IL CORSO?

Maria Gabriella La Porta

PCC Coach ICF, ADHD Coach in formazione ADDCA

Co-fondatrice di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ BENEFIT

Sara Minazzi

Psicologa specializzata in ADHD

COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero corso (10 sessioni, 15 ore) ha un costo pari a **400 € + IVA**

Per iscriversi è necessario **compilare il form di iscrizione** alla pagina

<https://www.adhdlifecoachitalia.it/corso-tecniche-coaching-adhd/> e procedere con il pagamento entro 3 giorni.

Dati per effettuare il bonifico bancario:

Intestato a: ADHD LIFE COACH ITALIA SRL SB

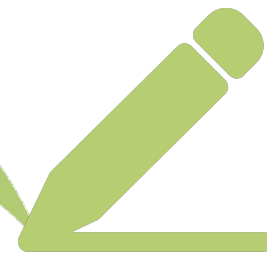
IBAN: IT29 Y053 8710 8080 0000 3745 202

Causale: nome e cognome + TEC-FAM 2-2023

Le iscrizioni terminano il 18/09/2023

Ti aspettiamo!

Maria Gabriella Roberto





Società Benefit

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese
www.adhdlifecoachitalia.it | noi@adhdlifecoachitalia.it | tel. 375 7775544