



ADHD

LIFE COACH ITALIA

l'energia positiva dell'ADHD

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

Il primo percorso in Italia di certificazione per ADHD Life Coach

Prima edizione: 3 ottobre 2023 - 7 maggio 2024

“

*INSIEME
POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA:
GENERARE UN'ONDA CAPACE DI
TRASFORMARE L'ENERGIA DELL'ADHD IN
SPINTA VITALE POSITIVA*

Maria Gabriella La Porta e Roberta Lodi Pasini
-Fondatrici ADHD Life Coach Italia Società Benefit-

”

Il primo percorso in Italia di certificazione per ADHD Life Coach

COSA DICONO LE RICERCHE SULL'ADHD?

Qualche dato per comprendere la dimensione di un bisogno diffuso e urgente, che in Italia non trova ancora servizi e risposte sufficienti



La buona notizia: **19** studi scientifici dimostrano l'efficacia del coaching nell'ADHD (Tuttle et al., 2017)

QUAL È LA SITUAZIONE IN ITALIA?

Qualche esempio...

- C'è scarsa conoscenza dell'ADHD nelle famiglie e nei contesti sociali ed educativi
- Servizi come child/parent/teacher training in regime pubblico/convenzionato sono limitati ad alcune realtà territoriali e per periodi troppo brevi
- Molti minori, dopo la diagnosi di ADHD, non ricevono alcun tipo di supporto
- Spesso professionisti poco specializzati propongono ai minori e alle famiglie prolungate e costose prestazioni private non focalizzate sulla trasmissione di strategie davvero utili
- È difficile per adulti e giovani adulti avere percorsi diagnostici e terapeutici adeguati
- Poche misure specifiche sono disponibili per studenti ADHD in ambito universitario



MANCA SUPPORTO CONCRETO E QUOTIDIANO NELLE DINAMICHE FAMILIARI, SOCIALI, EDUCATIVE
SERVE LAVORARE CON LA PERSONA E IL SUO CONTESTO REALE

FUORI DALLO STUDIO, DENTRO LA VITA

COME SI SENTONO I FAMILIARI DI PERSONE O RAGAZZI CON ADHD?

Lo abbiamo chiesto alle famiglie dell'**Associazione Italiana Famiglie ADHD** (AIFA APS) ed ecco le loro risposte:

- il **58%** sente di **non avere gli strumenti** adeguati a fronteggiare la quotidianità
- il **63,6%** dichiara di **non sentirsi supportato** e accompagnato nella crescita dei figli
- il **76,3%** sente che l'ADHD è fonte di **giudizio** da parte di altri adulti
- il **70%** dichiara che l'ADHD ha **impatto sulle relazioni** di coppia e con altri figli
- il **67%** dichiara che gli **insegnanti dimostrano nessuna o scarsa conoscenza dell'ADHD**
- il **78,8%** dice che **responsabili e allenatori sportivi hanno nessuna o scarsa conoscenza dell'ADHD**
- il **92,8%** si dice **preoccupato per il futuro del proprio familiare**



SOLI - PREOCCUPATI - AFFATICATI - GIUDICATI - PRIVI DI STRUMENTI

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

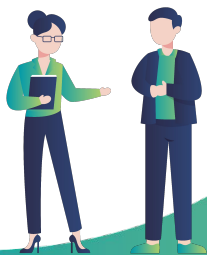
Il primo percorso in Italia di certificazione per ADHD Life Coach



BISOGNA INTERVENIRE SUBITO!

- migliaia di persone hanno bisogno di un supporto concreto
- bisogna costruire o rafforzare reti di sostegno e collaborare con i professionisti già attivi per aumentare autostima, autonomia, responsabilità e risultati delle persone con ADHD

**Servono ADHD Life Coach competenti e motivati
in ogni angolo d'Italia!**



CHI È L'ADHD LIFE COACH? UN PROFESSIONISTA SPECIALIZZATO CHE

- **accompagna** la persona con ADHD **nella vita quotidiana** e nelle relazioni personali e professionali
- **aumenta la consapevolezza** circa il proprio funzionamento, competenze e punti di forza
- **minimizza l'impatto dei sintomi** ADHD nella vita quotidiana (sui sintomi lavora lo psicologo!)
- promuove la definizione di **obiettivi personali e priorità**, lo sviluppo di **strategie specifiche** e le **azioni** per realizzare tali obiettivi
- promuove **l'autoefficacia, l'autonomia e la responsabilità** della persona in ogni contesto
- facilita il raggiungimento del **benessere in ambito familiare e di una vita piena e appagante**
- porta conoscenza e consapevolezza delle specificità del funzionamento con ADHD in tutto il **sistema familiare e sociale** in cui la persona vive, per sviluppare un **contesto potenziante**
- **esce dallo studio per entrare nella vita quotidiana**
- non sostituisce ma **collabora in piena sinergia con i professionisti** sanitari (psichiatri, psicologi) ed educativi (es. educatori, insegnanti, allenatori, catechisti, ...)
- crea un **network e un contesto sociale** favorevoli alla migliore **espressione dei talenti e delle specificità individuali**

(ADHD Life Coach Italia, sulla base delle ricerche di Ramsay & Rostain, 2016; Wright, 2014)



L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

Il primo percorso in Italia di certificazione per ADHD Life Coach



IL NOSTRO PERCORSO PER DIVENTARE ADHD LIFE COACH

La figura dell'ADHD Life Coach è presente già da anni in numerosi Paesi, con comprovati risultati positivi.

Questo percorso è unico in Italia e nasce dalle **migliori tecniche di ADHD Coaching a livello internazionale, modellate con la conoscenza della realtà italiana.**





OBIETTIVI FORMATIVI: PERCHÈ PARTECIPARE?

Per diventare un ADHD Life Coach certificato e riconosciuto, attraverso l'apprendimento di **tutte le competenze teoriche e pratiche** e le migliori **tecniche di ADHD Coaching modellate per la realtà italiana.**

A CHI È RIVOLTO?

Operatori socio sanitari, educatori/trici, insegnanti, pedagogisti che scelgono di

- **ampliare o costruirsi una professione innovativa e di grande soddisfazione**
- intraprendere un **percorso evolutivo** personale e professionale
- **affiancare nel quotidiano e in ogni fase della vita le persone con ADHD** affinché siano protagoniste di vite ricche di pienezza e benessere.

NB: Data la delicatezza del ruolo e la disponibilità limitata di posti per la prima edizione la domanda di iscrizione sarà accolta dopo un colloquio conoscitivo



PRINCIPALI CONTENUTI DEL PERCORSO

- Il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD) e la sua evoluzione nelle differenti fasi di vita
- L'impatto del funzionamento dell'ADHD nei vari contesti sociali
- Il codice etico e le competenze chiave del Coaching secondo ICF (International Coaching Federation)
- Il profilo del professionista ADHD LIFE COACH
- Le competenze dell'ADHD LIFE COACH
- Modelli, tecniche e strumenti dell'ADHD LIFE COACH
- Aree e modalità di intervento dell'ADHD LIFE COACH

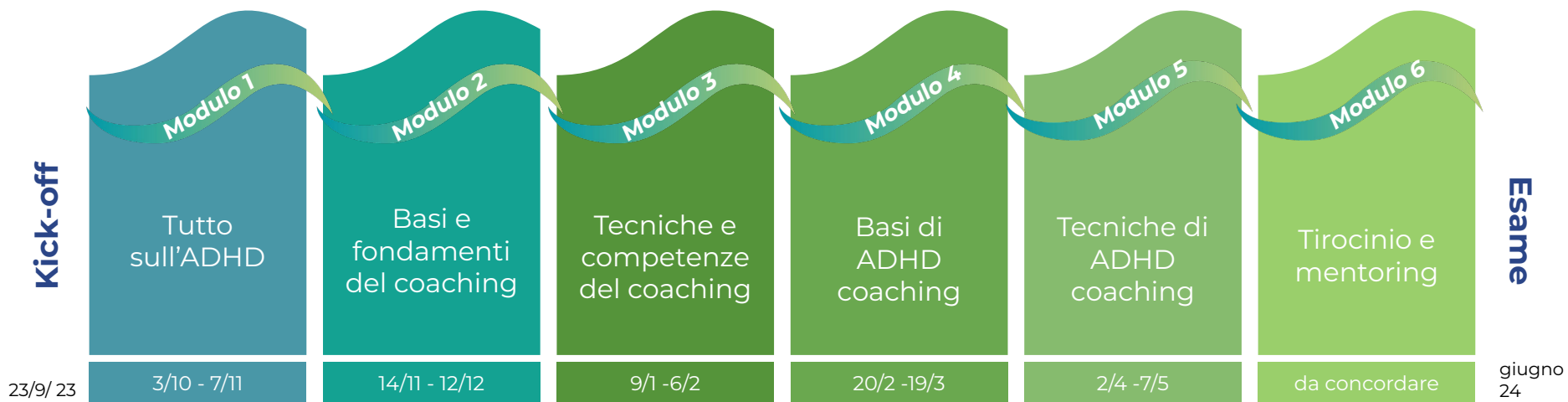


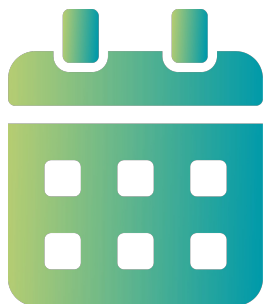
CALENDARIO E MODULI FORMATIVI

210 ore di formazione teorica e pratica distribuite su

6 moduli formativi di **5** settimane ciascuno = **30** settimane di apprendimento

Ogni settimana saranno richieste circa **7** ore tra apprendimento sincrono e asincrono





METODOLOGIA E IMPEGNO SETTIMANALE

Usiamo le più innovative modalità di formazione blended, combinando

- didattica on line tutti insieme il **martedì dalle 18.15 alle 20.15, dal 3 ottobre 2023 al 7 maggio 2024.**
- attività di **studio** asincrone, in autonomia, **mentoring** individuali, **esercitazioni, buddy system, tirocinio**, da pianificare in base alle possibilità di ognuno.

NB: Presenza e costanza nello studio e nelle attività saranno fondamentali.



TIROCINIO FORMATIVO

Sono previste 70 ore di tirocinio che si svolgerà in collaborazione con i referenti territoriali dell'**Associazione Italiana Famiglie ADHD (AIFA APS)**.

I referenti più prossimi sul territorio del tirocinante individueranno la persona o famiglia dell'Associazione interessata ad essere accompagnata dall'ADHD Life Coach in formazione.

L'ONDA POSITIVA: ESSERE ADHD LIFE COACH

Il primo percorso in Italia di certificazione per ADHD Life Coach



CHI TIENE IL CORSO?

Le fondatrici di ADHD LIFE COACH ITALIA SOCIETÀ BENEFIT

Roberta Lodi Pasini

(Psicologa Neuropsicologa specializzata in ADHD)

Maria Gabriella La Porta

(PCC Coach ICF, ADHD Coach in formazione ADDCA)

Tutor d'aula:

Meri Ferrario, Sara Minazzi, Paolo Rigorini

Esperti, coach, specialisti, familiari, adulti e ragazzi con ADHD arricchiranno le sessioni di contenuti, esperienze e concretezza.

Tra questi:

Cristiano Termine, Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi dell'Insubria, Dirigente Medico U.O.C. Neuropsichiatria Infantile, ASST dei Sette Laghi Varese

Marta Sella, Psicologa Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, esperta in ADHD, collaboratrice AIFA APS

Francesca Sgroi, Psicologa esperta in ADHD, collaboratrice AIFA APS

Patrizia Stacconi, Presidente Associazione Italiana Famiglie ADHD -AIFA APS

Astrid Gollner, Presidente AIFA Lombardia APS



ESAME FINALE

Al termine del percorso ogni partecipante sarà chiamato a mettere a frutto gli apprendimenti attraverso una verifica delle competenze acquisite. Sarà necessario:

- Aver partecipato almeno all'80% delle ore erogate direttamente (didattica e sharing)
- Aver effettuato il 100% delle ore previste di esperienza/tirocinio con feedback positivo della persona con ADHD
- Aver superato una prova teorica di apprendimento dei contenuti e una prova pratica che dimostri proprietà concreta degli apprendimenti

Di conseguenza verrà rilasciata la certificazione di ADHD Life Coach.



CERTIFICAZIONE

Il percorso ADHD Life Coach sarà certificato attraverso il sistema “Open Badge”, attestato virtuale delle competenze acquisite, un vero e proprio bollino che arricchisce il curriculum vitae ed è condivisibile sui principali social media.

I Badge acquisiti grazie al percorso ADHD LIFE COACH attesteranno le competenze maturate, il metodo utilizzato per verificarle, l'indicazione di chi le ha rilasciate e l'identità di chi le ha conquistate.

La piattaforma che utilizzeremo per creare l'Open Badge è My Open Badge, la migliore piattaforma italiana, allineata allo standard 2.0.



ADHD Life Coach Italia affronterà, dopo la prima edizione, il percorso di **accreditamento ICF (International Coaching Federation)** affinché gli ADHD Life Coach possano in futuro accedere alle credenziali ICF.

E DOPO IL PERCORSO?

Ogni giorno riceviamo richieste di coaching per l'ADHD che per ora non siamo in grado di gestire.

I nomi degli ADHD Life Coach certificati saranno parte della community e inclusi in una apposita sezione del sito www.adhdlifecoachitalia.it: in questo modo potranno essere contattati direttamente.

La comunicazione ADHD Life Coach Italia sarà veicolo di visibilità.

Anche grazie alla stretta comunicazione con AIFA APS, siamo certe che i futuri ADHD Life Coach avranno la possibilità immediata di iniziare ad esercitare la professione con soddisfazione.

**Generiamo insieme l'onda
che trasformerà l'ADHD in energia positiva:
fuori dallo studio, dentro la vita!**

COSTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'intero percorso professionalizzante e certificato ha un costo pari a **3.500 € + IVA** (prezzo speciale prima edizione).

Data la delicatezza del ruolo e il numero contenuto di posti disponibili, l'iscrizione sarà subordinata a una selezione che sarà basata sul curriculum vitae ed un colloquio conoscitivo.

Per inviare la candidatura è necessario **compilare il form** attraverso la pagina

<https://www.adhdlifecoachitalia.it/corso-diventa-adhd-life-coach/>.

Successivamente si riceveranno dettagli per procedere con l'iscrizione.

Le iscrizioni terminano il 30/07/2023

Ti aspettiamo!



Marie Gabriella Roberto



Società Benefit

ADHD Life Coach Italia srl Società Benefit - Via Piermarini, 3 - 21100 Varese
www.adhdlifecoachitalia.it | noi@adhdlifecoachitalia.it | tel. 375 7775544