

Perchè intervenire subito?



I NUMERI DELL'ADHD

Abbiamo sintetizzato alcune delle evidenze che gli studi scientifici hanno dimostrato: l'ADHD può rendere più complicate le vite di tanti.

La buona notizia è che ben **19 studi scientifici dimostrano l'efficacia del coaching nell'ADHD (Tuttle et al., 2017).**

Per questo, i dati che seguono non devono coltivare la paura ma sono i motivi per cui vogliamo rendere gli ADHD LIFE COACH i protagonisti di un'onda positiva capace di trasformare l'energia dell'ADHD in spinta verso il benessere.



5% della popolazione mondiale ha l'ADHD (Polanczyk et al., 2014; Danielson et al., 2016)

20% di minori con ADHD va incontro a fatiche nell'adattamento sociale, basso livello accademico e occupazionale (Lanes et al., 2009)

-12,7 anni aspettativa di vita (Barkley e Fischer, 2018)

29% dei soggetti con Disturbo da Gioco d'Azzardo presenta una storia di ADHD (Rodriguez-Jimenez et al., 2006)

13-15% di adulti con ADHD può essere coinvolta in fenomeni di criminalità (Asheron, 2009; Faraone et al., 2005; Fayyad et al., 2007)

64% dei minori con ADHD presenta uno o più disturbi psichiatrici in associazione (Reale et al., 2014)

10-12% minor dimensione delle regioni cerebrali implicate nelle funzioni di controllo del comportamento in soggetti con ADHD (Gallo e Posner, 2016)

34-46% di pazienti adulti che cercano di trattare i disturbi dell'uso di cannabis ha l'ADHD (Notzon et al., 2016)

15% degli individui con ADHD che non ha fatto alcun intervento specifico sviluppa un Disturbo da Abuso di Sostanze (Katzman et al., 2017)

X 2 probabilità di morte per persone con ADHD (Dalsgaard et al, 2015)

+1/2 degli adolescenti con ADHD e un terzo degli adulti ha pensieri suicidi (Balazs e Keresztesy, 2017)

12% di rischio maggiore di alimentazione disordinata in persone con ADHD (Jacob, Haro e Koyanagi (2018)

93% delle famiglie si dice preoccupato per il futuro dei propri figli con ADHD (indagine AIFA 2022, a cura di La Porta e Lodi Pasini)

58% delle famiglie sente di non avere gli strumenti adeguati a fronteggiare la quotidianità (indagine AIFA 2022, a cura di La Porta e Lodi Pasini)

70% dichiara che l'ADHD ha impatto sulle relazioni di coppia e con altri figli (indagine AIFA 2022, a cura di La Porta e Lodi Pasini)

Il 63% dei genitori dichiara di non sentirsi supportato e accompagnato nella crescita dei figli (indagine AIFA 2022, a cura di La Porta e Lodi Pasini)



**19 studi scientifici dimostrano
l'efficacia del coaching nell'ADHD**
(Tuttle et al., 2017)

**INSIEME POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA:
GENERARE UN'ONDA CAPACE DI TRASFORMARE
L'ENERGIA DELL'ADHD IN SPINTA VITALE POSITIVA**

www.adhdlifecoachitalia.it noi@adhdlifecoachitalia.it